

Dott.ssa Corinna Zeli

Biologa Nutrizionista, iscritta all'Ordine della Lombardia, matricola AA_078605.

Nel mio lavoro mi occupo di aiutare la persona a ricostruire una relazione equilibrata con la sana nutrizione e recuperare tranquillità nel rapporto con il proprio corpo.

La modalità con cui opero integra strategie di Mindful Eating e Psiconutrizione, agendo sia per la prevenzione primaria, che per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare.

Mi sono laureata in Biotecnologie mediche e molecolari presso la Facoltà di Medicina dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano nel 2013.

Ho avuto l'opportunità di lavorare per alcuni anni nel settore della ricerca scientifica di base, principalmente in ambito oncoematologico (Fondazione San Raffaele, Ospedale Maggiore Policlinico).

Ho continuato la mia formazione con alcuni Master, in particolare nel 2017 ho conseguito l'abilitazione professionalizzante in Nutrizione Umana.

Nel corso degli anni ho frequentato diversi corsi sia di approfondimento che nell'ambito dell'Educazione Continua in Medicina (ECM), tra cui:

- Strumenti pratici per riconoscere i disturbi del comportamento alimentare, Conoscere e affrontare i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - dott.ssa Valtucci, dott. Russo (Adepo - Snut)
- Celiachia e disturbi glutine-correlati: le novità dalla diagnosi al trattamento – Sprim Italia
- VLCKD nell'Obesità Pluricomplicata – Istituto Auxologico, Centro Dieta Chetogenica
- Il microbioma umano: patogenesi e correlati clinici – Progetto Formazione Pandora, Università degli studi di Milano
- Yakult Academy on Nutrition Communication - Scuola di Studi Superiori in Alimenti e Nutrizione, Università degli Studi di Parma
- Biologia di laboratorio per la nutrizione (insulino-resistenza, diabete, marcatori metabolici) - Enpab