Ciao a tutti mi presento sono Elisabetta Maderna e sono un’osteopata. Ho terminato i miei studi nel 2022 presso l’istituto TCIO – Take care di Milano, dopo un percorso full-time di 5 anni. Attualmente in formazione come MCB (massaggiatore capo bagnino) per introdurre le principali tecniche di massaggio nel trattamento osteopatico.

L’obiettivo è prendermi cura delle persone e della loro salute per farle stare al meglio e far si che tornino a svolgere le proprie attività quotidiane in armonia con il corpo e la mente.

“Ogni variazione dalla salute ha una causa e la causa ha una collocazione. È il lavoro dell’osteopata localizzare e rimuovere la causa, eliminando la malattia e ottenendo invece la salute.”

Andrew Taylor Still